

Treningstider turn og trim Høst 2021/Vår 2022

Parti	Sted	Dag	Klokka	Hovedtrener
Minirekrutt gutter/jenter 3.-5. klasse	Fevikhallen	Mandag	16.30-17.45	Anna Trillo Espen Asbjørnsen
Gymlek Gutter/jenter Siste år barnehage-2. klasse	Fevikhallen	Mandag	18.00-19.00	Vilde Stulen Anniken M. Jørgensen Elise Larsen
Rekrutt/Junior/Senior gutter/jenter Fom 6. klasse og oppover	Fevikhallen	Mandag	19.15-21.00	Espen Asbjørnsen Anne Katrine Bakke
Minirekrutt gutter/jenter 3.-5. klasse	Fevikhallen	Torsdag	18.30-19.30	Anna Trillo Espen Asbjørnsen
Rekrutt/Junior/Senior gutter/jenter Fom 6. klasse og oppover	Fevikhallen	Torsdag	19.45-21.00	Espen Asbjørnsen Anne Katrine Bakke
Herretrim	Fevikhallen	Mandag	21.00-22.00	Asle Øygarden Tlf: 916 85 844
Dametric	Fevikhallen	Torsdag	20.30-21.00	Cecilie Hille Tlf: 975 93 195
Seniordans 55+ *	Express klubbhus	Mandag	10.30-13.00	Christina Liene Tlf: 913 04 193
Gåtur uansett vær med badstue, damer	Fra Express Klubbhus	Mandag	14.00-16.00	Berit Bermudez Tlf: 481 89 175
Seniortrim	Express Klubbhus	Torsdag	10.00-12.00	Else Sætra Tlf: 908 83 031

Trening starter opp mandag 30/8 2021

*Starter opp når korona-restriksjoner av avsluttet

Kontaktperson Express turn og trim:

Cecilie Hille. Mail: ceciliehille@gmail.com, mobil: 975 93 195